

암생존자통합지지센터 프로그램 일정표



2021년 5월 프로그램 운영 일정표 충북 암생존자통합지지센터



일	화	수	목	금
3	4	5	6	7
	직업복귀 교육(적응) 14:00~15:00 비대면-온라인/대면-1:1(교육실)		이완훈련/수면위생교육 11:00~12:00 비대면-온라인/대면-1:1(교육실) 나의 밥상 돌보기 1 (영양교육) 14:00~15:00/대면-소그룹(4명)	
10	11	12	13	14
	심리지지 1,2& 꽃 모자 방향제 만들기 14:00~16:00/대면-소그룹(4명)	전문가와 함께하는 운동 교실 (다니엘) 15:00~16:00/대면-소그룹(4명)	나의 밥상 돌보기 2 (건강밥상차려보기, 식사일기피드백) 14:00~15:00/대면-소그룹(4명)	
17	18	19	20	21
	심리지지3(새로운 여정 시작하기) & 아로마 테라피 14:00~16:00/대면-소그룹(4명)		이완훈련/수면위생교육 11:00~12:00 비대면-온라인/대면-1:1(교육실) 나의 밥상 돌보기 3 (염도측정실습, 식사일기피드백) 14:00~15:00/대면-소그룹(4명)	
24	25	26	27	28
	원예치료 11:00~12:00/대면-소그룹(4명) [강의] 암생존자의 건강관리 15:00~16:00/비대면-온라인	전문가와 함께하는 운동 교실 (다니엘) 15:00~16:00/대면-소그룹(4명)	나의 밥상 돌보기 4 (마무리) 14:00~15:00/대면-소그룹(4명)	
31				

- 월별 프로그램 일정은 충북암생존자통합지지센터 홈페이지에서 확인 가능합니다
- 프로그램 일정 및 장소를 참고하시어 많은 참여 부탁드립니다(온라인- zoom 이용/ 대면- 1:1 or 소그룹 교육으로 사전예약 필수)
- 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변동될 수 있으며 사전 예약 및 문의 후 방문 부탁드립니다
- 프로그램 참여 신청 후, 불참 시, 당일 오전까지 연락 부탁드립니다 * 프로그램 문의 : 043-269-7691/7863