

2025년 12월

DECEMBER



<1:1 예약 가능 프로그램>

심리지지, 수면위생, 이완훈련,
 직업복귀, 바른걸기, 피로관리,
 림프부종, 재발불안 프로그램
 1:1로 예약이 가능합니다.
 카카오톡 혹은 유선으로 문의 주세요

원내 주차 지원이 어렵습니다.
 양해부탁드립니다.

	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10 운동 14:00~15:00 (동영상)	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24 운동 14:00~15:00 (동영상)	25 성탄절	26	27	
28	29	30	31	<p>암노인센터 6층 암센터교육실 12월 운동프로그램은 운동 동영상을 보고 함께 따라할 예정입니다. 착오 없으시기 바랍니다.</p>			