



대구경북권역암생존자통합지지센터 프로그램 일정

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
	1	2 09:30~11:30 1:1심층상담(심리)	3 14:00~16:00 남성 집단프로그램	4
7	8	9 09:30~11:30 1:1심층상담(심리) 14:00~15:30 심리지지 - 모듈1	10 14:00~16:00 남성 집단프로그램 14:00~15:00 부인상 영양집중관리	11 제1회 포크윈 '이름에 초대합니다' 블루클럽
14 15:00~16:00 다니엘운동	15 암생존자통합지지센터 경북 영천시 편 10:00~10:50 그림책 독서치료 11:00~12:00 피로예방/바른 걷기	16 09:30~11:30 1:1심층상담(심리) 14:00~15:30 심리지지 - 모듈2 / 재발 두려움	17	18 13:30~14:20 바른 걷기 13:30~14:30 수면위생/이완훈련 14:40~15:40 소도구 근력운동
21 14:00~15:00 직업복귀 준비	22 10:00~11:00 영양과 식생활	23 09:30~11:30 1:1심층상담(심리) 14:00~15:30 심리지지 - 모듈3	24	25 10:00~11:00 수면위생/이완훈련
28 15:00~16:00 다니엘운동	29	30		

