

1월 프로그램 일정표

월	화	수	목	금
1	2	3	4	5
신청				미술치료 1 11:00 - 13:00
8	9	10	11	12
집단심리지지 1(시작) 14:00 - 15:00	특성화 운동 1(시작) <어서와, 하체운동은 처음이지> 10:00 - 11:00	재발 두려움 10:00 - 11:00 직업복귀 모듈1 13:00 - 14:00	건강증진운동(밴드) 10:00 - 11:00	미술치료 2 11:00 - 13:00
15	16	17	18	19
집단심리지지 2 14:00 - 15:00	특성화 운동 2 10:00 - 11:00	림프부종 이해&예방 10:00 - 11:00 바른걷기 13:00 - 14:00		미술치료 3 11:00 - 13:00
22	23	24	25	26
집단심리지지 3(종료) 14:00 - 15:00	특성화 운동 3 10:00 - 11:00	수면위생 · 이완훈련 10:00 - 11:00	건강증진운동(짐볼) 10:00 - 11:00	미술치료 4 11:00 - 13:00 피로관리 14:00 - 15:00
29	30	31		
	특성화 운동 4(종료) 10:00 - 11:00	건강한 식생활 14:00 - 15:00		

인천암생존자통합지지센터의 모든 프로그램은 **무료**로 제공됩니다.

♥ 등록 및 참여 대상자

- 암 진단 후 수술, 항암, 방사선 등 **치료를 마친 자**

♥ 신청방법

- 센터 등록자만 참여 가능
- **매주 월요일 카카오톡 채널을 통해 참여자 모집**
- 신청서 작성하기(구글폼 제출하기)

♥ 예약 및 기타 문의

1. 전화 : 032) 460 - 8487
2. 카카오톡 1:1 채팅 문의

♥ 집단프로그램

- 프로그램 이름 옆의 숫자는 회기성 프로그램입니다.
- 신청 후 확정문자 받은 분만 참여 가능합니다.

**** 센터 사정에 따라 프로그램 일정이 변동 될 수 있으며 최소 예약 인원 미달 시 프로그램이 진행 되지 않을 수 있습니다.**

