

2025년 10월 프로그램 일정표

국립암센터 암생존자통합지지실

월(MON)	화(TUE)	수(WED)	목(THU)	금(FRI)
		1 [비대면] 암생존자 건강관리 (10:00~11:00) [대면] 토닥토닥 내마음 (13:30~15:00)	2	3 개천절 
6 추석 	7 추석 연휴	8 대체 공휴일	9 한글날 	10
13	14 [비대면] 이완훈련 (10:00~11:00) [비대면] 하복부기능개선운동 (11:00~12:00)	15 [대면] 직업복귀 준비 I (10:00~11:30) [대면] 토닥토닥 내마음 (13:30~15:00)	16 [비대면] 심리지지 I & II (9:30~11:30)	17 [대면] 암생존자 건강관리 (10:00~11:00) [대면] 재발 두려움 관리 (11:00~12:00)
20 <온라인 교육세미나> 암생존자의 호르몬 불균형 (12:00~13:00) ★카카오톡에서 신청	21 [대면] 이완훈련 (10:00~11:00) [대면] 근력강화운동 (11:00~12:00)	22	23 [비대면] 심리지지 III (9:30~11:00)	24 국립양평치유미술 숭 체험교육
27	28 [대면] 영양·식생활 관리 II (11:00~12:00)	29 [비대면] 림프부종 관리 (10:00~11:00)	30	31



암생존자통합지지실
카카오톡 채널

※ 프로그램 신청 : 전일 오전까지 [전화 예약\(☎ 031-920-2617\)](tel:031-920-2617) 바랍니다.

※ 프로그램 일정은 카카오톡 채널에서 확인 가능하며, 원내 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

- [비대면]프로그램의 경우 병원에 방문하지 않고, 줌(ZOOM)을 활용하여 비대면 방식으로 참여하시는 프로그램입니다.