

# 6월 프로그램 운영 일정표



대구경북 권역암생존자통합지지센터

일요일

화요일

수요일

목요일

금요일

암생존자의 새봄(Spring)  
우리가 모두 봄(Spring)  
6월 첫째 주 암생존자 주간 캠페인



7  
12:30-13:30 그림책 독서치료  
14:00-15:00 다니엘 운동(C)  
15:30-16:30 소도구 근력운동(B)

8  
14:00-15:00 영양과 식이  
15:00-16:00 작업복귀 프로그램

9

10  
14:00-15:30 심리지지프로그램

11  
14:00-15:00 수면/이완요법

14

15  
14:00-15:00 영양과 식이  
15:00-16:00 다니엘 운동

16

17  
14:00-15:30 심리지지프로그램

18  
14:00-15:00 수면/이완요법

21 (★비대면/화상교육)  
14:00-15:00 작업복귀 프로그램

22 (★비대면/화상교육)  
14:00-15:00 영양과 식이  
15:00-16:00 다니엘 운동

23

24  
13:30-14:30 다니엘 운동(A,D)  
14:00-15:30 심리지지프로그램  
15:00-16:30 미술치료(마크라메)

25 (★비대면/화상교육)  
14:00-15:00 수면/이완요법

28  
14:00-15:00 작업복귀 프로그램

29 <건강 오분씩 만들기>  
14:00-15:00 ★영양과 식이특강★

30



대구·경북 암생존자통합지지센터

☎ 사전예약 및 문의  
053)200-3561

★ 대상: 암생존자  
(센터등록자에 한함)

- 프로그램 참가 및 재료비는 모두 무료입니다.
- ★사전예약제: 예약 필수!
- 코로나-19 '사회적 거리두기' 실천을 위하여 프로그램 시 5인 내외로 인원 제한합니다.
- 매월 4째 주는 ★비대면 교육 (ZOOM 혹은 네이버 밴드를 이용한 화상교육) 운영합니다.
- 기타 상담을 원하시는 분은 센터로 문의하시기 바랍니다.  
- 사회 복지, 만성질환 관리 등

< 교육장소 >  
칠곡경북대학교병원 1동 2층  
암생존자통합지지센터  
평가실 / 프로그램, 2실

Ch 대구경북암생존자통합지지센터