

2024년 4월 프로그램 운영 일정표

월	화	수	목	금
1	2	3	4	5
		◆영양+스트레스 측정 14:00~ (20명)	◆상지기능개선운동 ◆바른걷기 10:00~ (8명)	
8	9	10	11	12
	◆아로마요법 14:00~ (15명)	선거		◆하복부기능개선운동 ◆근력강화운동 14:00~ (8명)
15	16	17	18	19
	◆심리지지1 ◆가족상담 10:00~ (4명)		◆음악치료 ◆심리지지1 10:00~ (6명)	
22	23	24	25	26
◆미술심리치료 ◆심리지지3 14:00~ (8명)	◆수면위생 ◆피로관리 10:00~ (20명)			
29	30			