



충북권역암생존자통합지지센터 2022년 9월 프로그램 운영 일정표



월	화	수	목	금
			1	2
				다니엘운동(요가) 14:00~15:00 / 대면
5	6	7	8	9
	다니엘운동(요가) 14:00~15:00 / 대면 심리지지1 (변화된 삶에 적응하기) 15:00~16:00 / 대면	바른 걷기 14:00~15:00 / 대면	수면위생교육·이완훈련 14:00~15:00 / 비대면	추석연휴
12	13	14	15	16
대체 공휴일	다니엘운동(요가) 14:00~15:00 / 대면 심리지지2 (내안의 불안 다스리기) 15:00~16:00 / 대면	영양·식생활 (이론 교육) 14:00~15:00 / 비대면	직업복귀교육 1차 14:00~15:00 / 대면	다니엘운동(요가) 14:00~15:00 / 대면
19	20	21	22	23
직업복귀교육 특강 2차 14:00~17:00 / 대면	다니엘운동(요가) 14:00~15:00 / 대면 심리지지3 (새로운 여정 시작하기) 15:00~16:00 / 대면	영양·식생활 (요리 시연) 14:00~16:00 / 대면	직업복귀교육 2차 14:00~15:00 / 대면	다니엘운동(요가) 14:00~15:00 / 대면
26	27	28	29	30
	충북대학교 개교기념일	원예 치료 14:00~15:30 / 대면	치유농장 (모종 심기) 14:00~16:00 / 대면	다니엘운동(요가) 14:00~15:00 / 대면

- 월별 프로그램 일정은 충북암생존자통합지지센터 홈페이지에서 확인 가능 합니다. (홈페이지 주소 - <http://blog.naver.com/cbcs7688>)
- 프로그램 일정 및 장소를 참고하시어 많은 참여 부탁드립니다. (온라인- zoom 이용 / 대면- 1:1 or 소그룹 교육으로 사전예약 필수)
- 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변동될 수 있으며 사전 예약 및 문의 후 방문 부탁드립니다.
- 프로그램 참여 신청 후, 불참 시, 당일 오전까지 연락 부탁드립니다 * 프로그램 문의 : 043) 269-7691, 7863