

3월

프로그램일정표

카카오톡에서

'강원암생존자통합지지센터'

검색하고 친구추가 해주세요!
프로그램 소식과 다양한 정보를
받아볼 수 있습니다.

TALK 강원암생존자통합지지센터

문의
033) 258-9038
9201, 9273



프로그램 1:1 예약가능 : 심리지지, 수면위생, 이완훈련, 직업복귀, 바른걷기, 피로관리
프로그램 원하시는 프로그램 1:1로 예약가능하며, 비대면으로도 가능합니다.



강원암생존자통합지지센터
Gangwon Cancer Survivorship Center

월	화	수	목	금
		1 삼일절	2	3
	<div style="background-color: #e6f2ff; padding: 2px;">암노인센터 6층 암예방교육실</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 2px;">암노인센터 3층 권역암생존자통합지지센터</div>			
6	7 운동 14:00~15:00	8 직업복귀 10:00~11:00	9 심리지지 10:00~11:30	10 통증관리(테이핑) 10:00~11:00
13	14 운동 14:00~15:00	15 수면위생, 이완훈련 10:00~11:00	16 림프부종 관리 15:00~16:00	17
20	21 운동 14:00~15:00	22 바른걷기 10:00~11:00	23 원예 14:00~15:00	24
27 영양 및 식생활 14:00~15:00	28 운동 14:00~15:00	29 피로관리 10:00~11:00	30	31