



2024년 12월 프로그램 운영 일정표 제주암생존자통합지지센터

교육 문의 및 신청 064-717-2332, 2353

월		화		수		목		금	
2		3		4		5		6	
		10:00	심리지지 I, II (스트레스 및 불안에 대처하기)	14:00	근력운동				1:1 심층상담 (간호사/사회복지사)
		장 소	1층 교육실	장 소	1층 교육실				
9		10		11		12		13	
10:00	상지기능개선 운동			10:30	건강 관리		1:1 심층상담 (간호사/사회복지사)		
장 소	1층 교육실			장 소	1층 교육실				
16		17		18		19		20	
14:00	하복부기능개선 운동			14:00	수면위생& 이완훈련	14:00	재발두려움에 대처하기		1:1 심층상담 (간호사/사회복지사)
장 소	1층 교육실			장 소	1층 교육실	장 소	1층 암센터내 교육실		
23		24		25 성탄절		26		27	
			1:1 심층상담 (간호사/사회복지사)				1:1 심층상담 (간호사/사회복지사)		
30		31							
	1:1 심층상담 (간호사/사회복지사)								

* 참여자 제한이 있는 프로그램이 있으므로 꼭 사전에 신청 부탁드립니다.

*** 교육 일정은 사정에 의해 변경, 취소 될 수 있습니다.

***** 불참시 꼭 취소 연락 바랍니다. 연락없이 미참석 시 다음 교육 참여시 제한이 있을 수 있습니다.

※ <유방암생존자를 위한 림프부종 예방 교육> 프로그램은 1:1 개별 상시운영 됩니다. 프로그램을 원하시는 분은 사전 신청 바랍니다. ^^