

7월 예비마거기캠프

일	월	화	수	목	금	토	
					1	2	
상시 운영	운동/영양/직업복귀						
3	4	5	6	7 (대면) 수면위생&이완훈련 15:00~16:00	8	9	
10	11	12 (비대면) 림프부종 9:30-10:30 (대면) 운동(심화) 10:30-11:30	13 (대면) 심리지지1 10:00-11:00	14 (대면) 감정일기 10:00-11:00	15	16	
17	18	19 (대면) 운동(심화) 10:30~11:30	20 (대면) 심리지지2 10:00-11:00	21 (대면) 수면위생교육 15:00~16:00	22	23	
24 /31	25	26	27 (대면) 심리지지2 10:00-11:00	28	29	30	



- 프로그램 참여대상은 인천권역 암생존자 통합지지센터 등록자에 한합니다.
- 프로그램 비용은 전액 무료이며, 사전 예약을 하셔야 참여 가능합니다.
- 비대면 프로그램은 줌(ZOOM)을 이용해 진행됩니다.
- 프로그램 일정은 센터 사정 및 모집 인원에 따라 변동될 수 있습니다.
- 오프라인 프로그램은 코로나19 예방을 위하여 5인 이내 혹은 1:1로 진행됩니다.
- 상기 일정은 모집 현황 및 센터 사정에 의해 변경될 수 있습니다.

사전예약 및 문의



032) 460-8487



인천광역시 남동구 남동대로 783
가천대 길병원 암센터 2층