



## 2023년 10월 프로그램 운영 일정표 제주암생존자통합지지센터

교육 문의 및 신청 064-717-2332, 2353

월		화		수		목		금	
2 재량휴일		3 개천절		4		5		6	
9 한글날		10		11		12		13	
				14:30	재발두려움	10:30	하복부기능개선 운동		
				장 소	1층 암센터내 교육실	장 소	2층 대강당		
16		17		18		19		20	
		14:00	상지기능개선운동 (유방암 대상)			10:30	나를 위한 치유 요가	10:20	바른걷기_야외 & 피로관리
		장 소	1층 암센터내 교육실			장 소	2층 대강당	장 소	한라수목원내
23		24		25		26		27	
13:00	심리지지 모듈III & 퍼스널컬러 (40대 암생존자)			14:30	건강한 식생활				
장 소	지하 1층 세미나실			장 소	2층 국제회의실				
30		31							
		14:00	직업복귀 (직업 상담 DAY)						
		장 소	2층 1세미나실						

\* 참여자 제한이 있는 프로그램이 있으므로 꼭 사전에 신청 부탁드립니다.

\*\*\* 교육 일정은 사정에 의해 변경, 취소 될 수 있습니다.

\*\*\*\*\* 불참시 꼭 취소 연락 바랍니다. 연락없이 미참석 시 다음 교육 참여시 제한이 있을 수 있습니다.

※ <유방암생존자를 위한 상지리프부중 자가관리>  
프로그램은 1:1 개별 상시운영 됩니다. 프로그램을  
원하시는 분은 사전 신청 바랍니다. ^^