



경남권역암생존자통합지지센터

2022년 10월 프로그램 운영 일정표



월	화	수	목	금
3	4	5	6	7
개천절	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-비대면 운동건강교실- 9:00 ~ 10:00 -케겔 교육- 10:00 ~ 11:00	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실
10	11	12	13	14
대체휴일	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-비대면 운동건강교실- 9:00 ~ 10:00 -케겔 교육- 10:00 ~ 11:00	추석연휴
17	18	19	20	21
비대면 운동건강교실 9:00 ~ 10:00 비대면(ZOOM) 교육	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-비대면 운동건강교실- 9:00 ~ 10:00 -케겔 교육- 10:00 ~ 11:00	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실
24	25	26	27	28
비대면 운동건강교실 9:00 ~ 10:00 비대면(ZOOM) 교육	통영시 보건소 운동교실 14:00 ~ 16:00	심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-비대면 운동건강교실- 9:00 ~ 10:00 -케겔 교육- 10:00 ~ 11:00 -통영시 보건소 웃음치료 교실- 10:00 ~ 12:00	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실
31	<p>※ 모든 프로그램은 사전 예약 후 참여 가능합니다.</p> <p>※ 영양 교육, 수면 위생 교육, 심리지지 등의 프로그램은 상시 진행합니다. (사전 예약 후 1:1 진행, 온라인 진행 가능)</p> <p>※ 프로그램 문의 ☎ 055-750-9036</p>			
비대면 운동건강교실 9:00 ~ 10:00 비대면(ZOOM) 교육				