

10월 프로그램 운영 일정표



대구경북 권역암생존자통합지지센터

평일

화요일

수요일

목요일

금요일

〈 찾아가는 DGCSC 〉 - 경북 영양군 편
 *일시/장소: 21.10.14.(목) 13:00~16:00 / 영양군 종합복지회관 *교육내용: 암치료후건강관리(식·운동 등), 미술치료(모스아트)
 => 영양군에 거주하는 암생존자분들 중 참여를 원하시는 분은 카카오톡채널 1:1채팅 혹은 053)200-3561으로 문의하시기 바랍니다.

4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> ● 10:00-11:00 그림책독서치료 ● 14:00-15:00 직업복귀 프로그램 	<ul style="list-style-type: none"> ● 14:00-15:00 영양과 식이 ● 15:00-16:00 다니엘 운동 		<ul style="list-style-type: none"> ● 10:30-11:30 수면/이완요법 	<ul style="list-style-type: none"> ● 10:00-11:30 삼시세끼프로그램 ● 10:00-12:00 집단프로그램 ㉔
11	12	13	14	15
대체공휴일	<ul style="list-style-type: none"> ● 14:00-15:00 영양과 식이 ● 15:00-16:00 다니엘 운동 	<ul style="list-style-type: none"> ● 14:00-15:00 다니엘 운동(C) ● 15:30-16:30 소도구근력운동(B) 	<p>〈 찾아가는 DGCSC 〉 - 경북 영양군 편</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 10:00-12:00 집단프로그램 ㉓ ● 15:00-16:00 소도구근력운동
18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> ● 14:00-15:00 직업복귀 프로그램 	<ul style="list-style-type: none"> ● 14:00-15:00 영양과 식이 ● 15:00-16:00 다니엘 운동 			<ul style="list-style-type: none"> ● 10:00-11:30 삼시세끼프로그램 ● 10:00-12:00 집단프로그램 ㉔
25	26	27	28	29
			<ul style="list-style-type: none"> ● 10:30-11:30 수면/이완요법 	<ul style="list-style-type: none"> ● 10:00-11:30 삼시세끼프로그램 ● 10:00-12:00 집단프로그램 ㉓

☎ 사전예약 및 문의
053)200-3561

★ 대상: 암생존자
(센터등록자에 한함)

- 프로그램의 참가 및 재료비는 모두 무료 ♥ (★사전예약제)
- 코로나-19상황 중 '거리두기 실천'을 위하여 대면 프로그램 참여인원은 최대 8인입니다.
- ● 표시된 교육은 대면 수업과 ★비대면 수업을 함께(ZOOM 어플로 화상 교육) 운영합니다.
- 교육 당일 '연락없이' 불참하는 경우, 다음 프로그램 모집 시 신청이 제한될 수 있습니다.
- 기타 상담을 원하시는 분은 센터로 문의하시기 바랍니다.
- 사회 복지, 만성질환 관리 등

〈 교육장소 〉
칠곡경북대학교병원 1동 2층
암생존자통합지지센터
평가실 / 프로그램실 1, 2

