

광주전남권역암생존자통합지지센터

2025년 2월 표준화 프로그램 운영 일정표



| 월 | 화 | 수 | 목 | 금 |
|----|-------------------------------------|---|---|-------|
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | | 재발 두려움 관리 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | 영양식생활 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) | 피로관리 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) | 림프부종 관리 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | 바른 걷기 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) | | 수면위생/이완훈련 10:00 ~ 11:00 비대면(zoom) | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | | | | |
| | | | | ■ 표준화 |

- 교육 일정 및 장소는 내부 상황에 따라 변동 될 수 있으며 꼭 사전 예약 부탁드립니다. (전화/카카오톡 채팅→ “광주전남권역암생존자통합지지센터”검색)
- 교육 취소시, 최소 3일 전에 꼭 연락 주시기 바랍니다.
- 교육 문의 061-379-8117