

# 6월 프로그램 일정표

비대면 프로그램에 어려움이 있으시다면 **1:1 프로그램예약** (센터로 방문) 가능합니다.

☎ 문의 및 예약  
033)258-9038  
9201, 9273

### 화상강의 참여방법

카카오톡에 '강원암생존자 통합지지센터' 검색 → 카카오톡 채널 친구 추가 → 화상강의 링크 발송 → 프로그램 참여!

일	화	수	목	금
		1 2022지방선거 암생존자 주간 야외 캠페인	2 암생존자 주간 원내 캠페인	3
6 현충일	7 운동프로그램 10:00~11:00	8 심리지지 14:00~15:00	9 수면위생, 복식호흡 14:00~15:00	10
13	14 운동프로그램 10:00~11:00	15 심리지지 14:00~15:00	16	17
20	21 운동프로그램 10:00~11:00	22 심리지지 14:00~15:00	23 피로관리 프로그램 10:00~11:00	24
27	28 바른 걷기프로그램 10:00~11:00	29 영양 및 식생활 14:00~15:00 <small>* 일정변경가능</small>	30 직업복귀 14:00~15:30	

