



2024년 2월 프로그램 운영 일정표 제주암생존자통합지지센터

교육 문의 및 신청 064-717-2332, 2353

일		화		수		목		금	
						1		2	
5		6		7		8		9 설 연휴	
		14:00	수면위생&이완훈련						
		장 소	2층 1세미나실						
12 대체공휴일		13		14		15		16	
						10:30	재발두려움		
						장 소	1층 암센터내 교육실		
19		20		21		22		23	
		14:00	심리지지 (스트레스&불안에 대처하기)						
		장 소	1층 암센터내 교육실						
26		27		28		29			
				14:00	건강한 식생활				
				14:30	건강관리				
				장 소	2층 2세미나실				

* 참여자 제한이 있는 프로그램이 있으므로 꼭 사전에 신청 부탁드립니다.

*** 교육 일정은 사정에 의해 변경, 취소 될 수 있습니다.

***** 불참시 꼭 취소 연락 바랍니다. 연락없이 미참시 시 다음 교육 참여시 제한이 있을 수 있습니다.

※ <유방암생존자를 위한 상지림프부종 자가관리> 프로그램은 1:1 개별 상시운영 됩니다. 프로그램을 원하시는 분은 사전 신청 바랍니다. ^^