

암생존자통합지지센터 프로그램 일정표 (제주)

2021년 5월 프로그램 운영 일정표 제주암생존자통합지지센터									
월		화		수		목		금	
3		4		5		6		7	
14:00	심리지지I			어 린 이 날		10:00	수면위생 & 이완훈련	x	
교육장소	지하1층세미나실					교육장소	2층 2세미나실		
10		11		12		13		14	
1400	심리지지II	14:00	운동	14:30	수면위생 & 이완훈련	10:00	영양교육 및 실습	x	
교육장소	지하1층세미나실	교육장소	지하1층세미나실	교육장소	2층 2세미나실	교육장소	한 살림제주 담을매장		
17		18		19		20		21	
14:00	심리지지III	14:00	운동	석 가 탄 신 일		14:30	직업복귀	x	
교육장소	2층 2세미나실	교육장소	2층 2세미나실			교육장소	2층 2세미나실		
24		25		26		27		28	
		14:00	운동	15:00	영양심화	10:00	영양교육 및 실습	10:00	수면위생 & 이완훈련
		교육장소	2층 2세미나실	교육장소	2층 2세미나실	교육장소	한 살림제주 담을매장	교육장소	2층 2세미나실
31									

○ * 프로그램 신청 및 문의 : 064-717-2332 (제주권역암생존자통합지지센터) *교육일정은 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

// 제주암생존자통합지지센터는 방역 지침에 준수하여 교육을 진행합니다. 마스크 착용 필수 !!!

// 코로나-19로 인해 대면 교육 인원 제한 있으므로 꼭 신청 후 참여 부탁드립니다.