



2024년

대구경북권역암생존자통합지지센터

3월 프로그램 일정

월	화	수	목	금
4	5	6	7	8
개별심층상담 14:00~15:30	라인댄스(1주차) 10:00~11:30 하복부기능개선운동 13:30~14:20			심리지지(모듈1) 변화된삶에적응하기 10:00~11:30
11	12	13	14	15
개별심층상담 14:00~15:30	라인댄스(2주차) 10:00~11:30	근력강화운동 11:00~11:50		심리지지(모듈2) 내안의불안다스리기 10:00~10:50 재발두려움 10:50~11:40 소도구근력운동 14:00~14:50
18	19	20	21	22
	라인댄스(3주차) 10:00~11:30	바른걷기 10:00~10:50 영양식생활(이론) 14:00~14:50 영양관리(실습) 14:50~15:40		심리지지(모듈3) 새로운여정의시작 10:00~11:30
25	26	27	28	29
개별심층상담 14:00~15:30	라인댄스(4주차) 10:00~11:30		상기기능개선운동 10:00~10:50	1:1 심리상담 10:00~12:00



신청안내

- 라인댄스 : 4주 과정 프로그램으로 4회 출석 필수
- 심리지지 : 그룹 심리상담 프로그램으로 3회 출석 권장
- 영양 : 이론 수업 후 실습 연강
- 이용 대상 : 권역센터에 등록된 암생존자 및 가족 (당일 신규등록 후 교육 참여 가능)
- 장소 : 칠곡경북대학교병원 1동 2층 대구경북권역암생존자통합지지센터
- 참가비 및 재료비 : 무료
- 참가 방법 : 카카오톡 채널 1:1 채팅 / 유선전화 / 방문 신청

사전예약 및 문의
☎ 053)200-3561
칠곡경북대학교병원 1동 2층



기타사항

- 모든 프로그램은 선착순으로, 조기마감 될 수 있습니다.
- 상담 당일 '연락 없이' 불참하는 경우, 다음 프로그램 신청이 제한 될 수 있습니다.
- 상담 및 교육 시작 10분 전까지 센터 도착 바라며, 도차가 늦어질 경우 미리 연락 바랍니다.
- 무료주차 : 1인당 2시간권 1매 제공 됩니다(대중교통 이용 권장).



대구경북암생존자통합지지센터



대구경북권역암생존자통합지지센터