23년 2월 프로그램 일정표

월	화	수	목	금
		1	2	3
		심리지지1 대면 15시	운동 대면 10시30분	
6	7	8	9	10
	이완훈련 대면 14시	심리지지2 대면 15시	운동 대면 10시30분 영양식생활 대면 13시	
13	14	15	16	17
	피로관리 대면 14시	재발두려움 대면 15시	운동 대면 10시30분	
20	21	22	23	24
	수면위생 대면 14시	심리지지3 대면 15시	바른걷기 대면 10시30분	

화상(ZOOM) 또는 집단모임으로 운영

일정외 프로그램 (1:1대면) 신청 가능

프로그램은 사전예약 필수 ★예약 및 문의 ☎280-7420