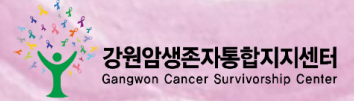


2021 6월

강원권역 암생존자통합지지프로그램 안내



월	화	수	목	금
	1	2 통증관리프로그램 심리지지 3 14:00~15:30	3 명상 10:30~12:00	4 암생존자 주간 건강강좌 14:00 ~ 16:30 
2021년 암생존자 주간 행사				
7	8 운동프로그램 14:00~15:00	9 수면위생, 복식호흡 14:00~15:00	10	11
14	15 운동프로그램 10:00~11:00	16 심리지지 1 10:00~11:30 직업복귀 14:00~15:00	17 명상 10:30~12:00	18 숲치유 프로그램 (야외 대면프로그램) 14:00~15:30
21	22 운동프로그램 14:00~15:00	23 심리지지 2 10:00~11:30 영양프로그램 14:00~15:00	24	25
28	29 운동프로그램 10:00~11:00	30 심리지지 3 10:00~11:30		



코로나 19 확산 방지를 위해, 방문 프로그램은 1:1예약으로 운영됩니다.

참여를 원하는 프로그램은 센터로 예약 전화 바랍니다.

☎ 문의 및 예약
033)258-9038
9201, 9273

화상강의 참여방법

카카오톡에 '강원암생존자 통합지지센터' 검색 → 카카오톡 채널 친구 추가 → 화상강의 링크 발송 → 프로그램 참여!