

## 2022년 3월 프로그램 운영 일정표 제주암생존자통합지지센터



월		화		수		목		금	
		1		2		3		4	
		삼일절				10:00	암생존자의 건강관리		
				장소	2층 2세미나실				
7		8		9		10		11	
		14:00	수면위생 및 이완훈련	대통령선거				14:00	바른걷기 프로그램
		장소	2층 2세미나실					장소	2층 2세미나실
14		15		16		17		18	
		14:00	직업복귀훈련 프로그램			10:00	암생존자의 피로관리		
		장소	2층 2세미나실			장소	2층 2세미나실		
21		22		23		24		25	
14:00	심리지지I					10:00	암생존자의 림프부종		
장소	2층 2세미나실					장소	2층 2세미나실		
28		29		30		31			
14:00	심리지지II								
장소	2층 2세미나실								

참여가능 대상자: 1. 코로나 백신 접종 2차 완료 후 2주가 지난 암생존자  
 2. 2주내 도.해외 방문이력이 없는 암생존자  
 3. 호흡기 증상 및 발열 증상이 없는 암생존자  
 3가지 조건 충족 하시는 암생존자에 한 해 대면 교육이 가능합니다. (단, 비대면인 경우 상관없음.)  
**\*\*\*\*\* 불참시 꼭 취소 연락 바랍니다. 연락없이 미참석 시 다음 교육 참여시 제한이 있을 수 있습니다.**

교육 문의 및 신청) 064-717-2332  
 제주권역암생존자통합지지센터  
 \*\* 교육 일정은 사정에 의해 변경, 취소 될 수 있습니다.