

2025년 6월 경기권역암생존자통합지지센터 프로그램 일정표



월	화	수	목	금
2	3	4	5	6
암 치료 후 직장복귀 14:00~15:00/ 온라인	대통령 선거	(6주과정) 이완명상훈련교실 10:00~11:00/ 온라인 (6주과정) 캘리테라피교실 14:00~16:00/ 웰빙센터 6층	(3주과정) 바른걷기교실 「바른걷기 포인트 이론과 보행평가」 10:00~11:00/ 웰빙센터 6층 심리지지 「변화된 삶에 적응하기」 14:00~15:00/ 온라인	현충일
9	10	11	12	13
림프부종 관리방법 10:00~11:00/ 웰빙센터 6층	다니엘 근력강화운동 10:00~11:00/ 온라인	(6주과정) 이완명상훈련교실 10:00~11:00/ 온라인 (6주과정) 캘리테라피교실 14:00~16:00/ 웰빙센터 6층	(3주과정) 바른걷기교실 「걷기 전후 스트레칭과 기본 근력운동」 10:00~11:30/ 웰빙센터 6층 심리지지 「내 안의 불안 다스리기」 14:00~15:00/ 온라인	자녀양육 고민상담소 10:00~11:00/ 온라인
16	17	18	19	20
저녁상담소 「암 치료 후 건강관리」 20:00~21:00/ 온라인	상지 기능개선운동 10:00~11:00/ 온라인	암 치료 후 건강한 식생활 10:00~11:00/ 온라인	(3주과정) 바른걷기교실 「잘못된 걸음걸이 개선운동」 10:00~11:30/ 웰빙센터 6층 심리지지 「새로운 여정을 시작하기」 14:00~15:00/ 온라인	
23	24	25	26	27
회복관리를 위한 원예치료 「나를 위한 균형_자연물 모빌」 14:00~15:30/ 온라인	하복부 기능개선운동 10:00~11:00/ 온라인	(6주과정) 이완명상훈련교실 06:30~07:30/ 온라인		