

2021 1010

울산 암생존자통합지지센터  
**온라인 교육프로그램 일정표**  
 신청기간 : 9.13~9.24



월	화	수	목	금
4 대체공휴일	5 ■다니엘운동 10:00~11:00	6	7(소그룹) ■암생존자를 위한 심리지지 1 "변화된 삶에 적응하기" 10:00~11:00  ■암생존자 영양교육 15:00~16:00	8 ■수면위생교육 14:00~15:00  ■아로마테라피 15:00~16:00
11 대체공휴일	12(소그룹) ■미술심리치료 10:00~11:00  ■다니엘운동 15:00~16:00	13 ■푸드테라피 10:30~11:30  (소그룹) ■암생존자를 위한 심리지지 2 "내안의 불안다스리기" 15:00~16:00	14	15
18 ■이완요법 "몸챙김&마음챙김" 10:00~11:00	19 ■다니엘운동 10:00~11:00  ■암생존자 영양교육 15:00~16:00	20(소그룹) ■암생존자를 위한 심리지지 3 "새로운 여정을 시작하기" 10:00~11:00  ■수면위생교육 15:00~16:00	21 	22 
25	26(소그룹) ■미술심리치료 10:00~11:00  (대면) ■직업복귀교육(1:1)	27	* 신청방법 : 전화 또는 카카오톡 1:1채팅 예약 및 상담전화 : 052-250-8190~1	

\* 본 교육일정은 울산지역암센터 홈페이지(<https://ucc.uuh.ulsan.kr:8443/kr/>) 또는 카카오톡에서 확인할 수 있으며, 참가비 및 재료비는 무료입니다.

\* 사전연락 없이 불참시, 다른 프로그램 참여에 제한이 있습니다.