

# 암생존자통합지지센터 프로그램 일정표

| <span style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">2021년 10월 프로그램 운영 일정표</span> <span style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">충북 암생존자통합지지센터</span> |   |   |   |    |
|---|---|---|---|----|
| 일   | 화   | 수   | 목   | 금  |
|   |   |   |   | 1  |
| 4   | 5   | 6   | 7   | 8  |
| <b>대체공휴일</b>  | 직업복귀 교육(적응)<br>14:00~15:00<br>비대면-온라인/대면-1:1(교육실)   | 전문가와 함께하는<br>다니엘 운동 교실<br>14:00~15:00/대면-소그룹(4명)  | 직업복귀 교육(적응)<br>14:00~15:00<br>비대면-온라인/대면-1:1(교육실) |    |
| 11  | 12  | 13  | 14  | 15 |
| <b>대체공휴일</b>  | 심리지지 1(변화된 삶에 적응하기)<br>&원예치료<br>14:00~15:30/비대면-온라인 | 영양교육1<br>14:00~15:00<br>비대면-온라인   | 전문가와 함께하는<br>다니엘 운동 교실<br>14:00~15:00/대면-소그룹(4명)  |    |
| 18  | 19  | 20  | 21  | 22 |
|   | 심리지지2(내안의 불안 다스리기)<br>&원예치료<br>14:00~15:30/비대면-온라인  | 전문가와 함께하는<br>다니엘 운동 교실<br>14:00~15:00/대면-소그룹(4명)<br>영양교육2(1:1 영양상담)<br>14:00~16:00<br>비대면-온라인 | [강의] 암생존자의 건강관리<br>15:00~16:00/비대면-온라인            |    |
| 25  | 26  | 27  | 28  | 29 |
|   | 심리지지3(새로운 여정 시작하기)<br>&원예치료<br>14:00~15:30/비대면-온라인  | 이완훈련/수면위생교육<br>14:00~15:00/비대면-온라인  | 전문가와 함께하는<br>다니엘 운동 교실<br>14:00~15:00/대면-소그룹(4명)  |    |

- 월별 프로그램 일정은 충북암생존자통합지지센터 홈페이지에서 확인 가능합니다.
- 프로그램 일정 및 장소를 참고하시어 많은 참여 부탁드립니다(온라인- zoom 이용/ 대면- 1:1 or 소그룹 교육으로 사전예약 필수)
- 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변동될 수 있으며 사전 예약 및 문의 후 방문 부탁드립니다
- 프로그램 참여 신청 후, 불참 시, 당일 오전까지 연락 부탁드립니다 \* 프로그램 문의 : 043-269-7691/7863