



# 경남권역암생존자통합지지센터

## 2021년 8월 프로그램 운영일정표



원	화	수	목	금
2	3	4	5	6
	비대면 운동건강교실 9:30 ~ 10:30 비대면(ZOOM) 교육	영양 식이 교육 14:00~15:00 1층 평가실	찾아가는 건강운동교실 10:00~11:00 하동군 보건소(ZOOM 교육)	심리지지 14:00~15:00 1층 평가실
9	10	11	12	13
	비대면 운동건강교실 9:30 ~ 10:30 비대면(ZOOM) 교육	영양 식이 교육 14:00~15:00 1층 평가실	찾아가는 건강운동교실 10:00~11:00 하동군 보건소(ZOOM 교육)	심리지지 14:00~15:00 1층 평가실
16	17	18	19	20
대체공휴일	비대면 운동건강교실 9:30 ~ 10:30 비대면(ZOOM) 교육	영양 식이 교육 14:00~15:00 1층 평가실	찾아가는 건강운동교실 10:00~11:00 하동군 보건소(ZOOM 교육)	심리지지 14:00~15:00 1층 평가실
23	24	25	26	27
		영양 식이 교육 14:00~15:00 1층 평가실	찾아가는 건강운동교실 10:00~11:00 하동군 보건소/ 유방암 환자교육	심리지지 14:00~15:00 1층 평가실
30	31			
<p>※ 모든 프로그램은 <b>사전 예약 후</b> 참여 가능합니다.</p> <p>※ 아로마 테라피, 영양 교육, 수면 위생 교육, 심리지지 등의 프로그램은 상시 진행합니다. (사전 예약 후 1:1 진행, 아로마 테라피는 온라인 진행)</p> <p>※ 프로그램 문의 ☎ 055-750-9036</p>				