

2022

06

울산 암생존자통합지지센터 교육프로그램 일정표



* 프로그램 신청 기간 : 22.05.9(월)~22.05.27(금)까지 *

| 일 | 화 | 수 | 목 |
|--|---|---|------------------------------------|
| | | 1 2022 지방선거 | 2 ■ (온라인) 피로관리교육 11:30~12:30 |
|  예약 및 상담전화 ☎ 052-250-8190~1 또는 울산암생존자통합지지센터 카카오톡 채널 문의 | | | |
| 6 현충일 | 7 | 8 ■ 영양 및 식생활 교육 10:30~11:30 ■ 바르게 걷기 운동 11:30~12:30 | 9 ■ 영양코칭 10:00~11:00 |
| 13 ■ (온라인) 이완요법 10:00~11:00 | 14 ■ (2회차)-온라인 중간점검 다니엘 운동 프로젝트 1기 11:00~12:00 | 15 ■ (온라인) 암생존자를 위한 심리지지 1-2 10:00~11:30 ■ (온라인) 영양 및 식생활 교육 15:00~16:00 | 16 ■ (온라인) 수면교육 10:00~11:00 |
| 20 | 21 ■ (온라인) 다니엘 운동 기초반 11:30~12:30 | 22 ■ 암생존자를 위한 심리지지 3 10:00~11:30 ■ (온라인) 바르게 걷기 운동 11:30~12:30 ■ (온라인) 직업복귀교육 15:00~16:00 | 23 ■ (온라인) 영양코칭 10:00~11:00 |

* 본 교육일정은 울산지역암센터 홈페이지(<https://ucc.uuh.ulsan.kr:8443/kr/>) 또는 카카오톡 채널에서 확인할 수 있으며, 참가비 및 재료비는 무료입니다.

* 사전연락 없이 불참시, 프로그램 참여에 제한이 있습니다.