



# 2024년 10월 프로그램 운영 일정표

## 경남권역암생존자통합지지센터



월	화	수	목	금
* 모든 프로그램은 사전 예약 후 참여 가능합니다. * 영양 교육, 수면 위생 교육, 심리지지 등의 프로그램은 상시 진행합니다.(사전 예약 후 1:1 진행, 온라인 진행 가능)	1	2	3	4
	국군의 날	심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	개천절	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실
7	8	9	10	11
영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00	한글날	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실
14	15	16	17	18
영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00	심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실
21	22	23	24	25
영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00	심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실
28	29	30	31	
영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00	심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실	