

## 2022년 9월 프로그램 운영 일정표 제주암생존자통합지지센터



월		화		수		목		금	
1		2		3		4		5	
6		7		8		9		10	
11		12		13		14		15	
16		17		18		19		20	
21		22		23		24		25	
26		27		28		29		30	
14:00	라인댄스			14:00	상지 림프부종			주 석 연 휴	
				15:00	바른걷기 운동				
장소	대강당			장소	대강당				
주 석 연 휴		14:00	직업복귀			14:00	심리지지,II,III		
		장소	1세미나실			장소	2세미나실		
10:00	수면위생 및 이완훈련			10:00	터닝센스	09:30	미술요법 (드로잉교실)		
		장소	1세미나실	장소	대강당	장소	지하세미나실		
14:00	피로					09:30	미술요법 (드로잉교실)		
15:00	운동					장소	지하세미나실		
장소	대강당					장소	지하세미나실		

\* 참여자 제한이 있는 프로그램이 있으므로 꼭 사전에 신청 부탁드립니다.

\*\*\* 교육 일정은 사정에 의해 변경, 취소 될 수 있습니다.

\*\*\*\*\* 불참시 꼭 취소 연락 바랍니다. 연락없이 미참석 시 다음 교육 참여시 제한이 있을 수 있습니다.

교육 문의 및 신청) 064-717-2332, 2353

제주권역암생존자통합지지센터