

2024 2



- 암노인센터 6층 암센터 교육실
- 암노인센터 3층 권역암생존자통합지지센터
- 외부

월	화	수	목	금
			1	2
5	6 건강테이핑 프로그램 14:00~15:00	7 운동 프로그램 14:00~15:00	8 피로관리 프로그램 10:00~11:00	9 설연휴 
12 설연휴  새해 수많은 받으세요	13	14 운동 프로그램 14:00~15:00	15 굿볼 프로그램 14:00~15:00	16 수면위생, 이완훈련 프로그램 10:00~11:00
19	20 심리지지 프로그램 10:00~11:00	21 운동 프로그램 14:00~15:00	22	23 원예 프로그램 14:00~15:30
26 영양교육 프로그램 14:00~15:00	27	28 운동 프로그램 14:00~15:00	29	

카카오톡에서
'강원암생존자통합지지센터' 검색하고
친구 추가하면 프로그램 소식과 다양한
정보를 받아볼 수 있습니다.

+ 카카오톡 채널 Ch 강원암생존자통합지지센터

1:1 예약가능 프로그램
심리지지, 수면위생, 이완훈련,
직업복귀, 바른걷기, 피로관리,
재발불안 프로그램
(비대면으로도 가능합니다)

원내주차 지원이 어렵습니다.
양해부탁드립니다.

문의
033)258-9038, 9201, 9273