

# 대전암생존자통합지지센터

## 10월 표준화 프로그램 일정표

월	화	수	목	금
		1	2	3
		바른걷기 14시	수면위생 14시	개천절
6	7	8	9	10
추석	추석연휴	대체휴일	한글날	★
13	14	15	16	17
심리지지 14시	상지기능개선 운동 10시	★	힐링 VR체험 14시	★
20	21	22	23	24
바른걷기 14시	하복부기능개선 운동 10시	영양 식생활 13:30	힐링 VR체험 14시	★
27	28	29	30	31
심리지지 14시	부종관리 10시	이완훈련 14시	수면위생 14시	★

프로그램은 등록 및 예약을 통해 운영되고 있습니다

프로그램 신청 및 문의 : 대전암생존자통합지지센터

042)280-7419~21