

2024 7

- 암노인센터 6층 암센터 교육실
- 암노인센터 3층 권역암생존자통합지지센터
- 외부



월	화	수	목	금
1	2	3 운동 프로그램 (동영상) 14:00~15:00	4 직업복귀 프로그램 10:00~11:00 바른걷기 프로그램(강의) 14:00~15:00	5
8	9 건강테이핑 프로그램 14:00~15:00	10 운동 프로그램 14:00~15:00	11	12
15	16	17 재발불안 프로그램 10:00~11:00 운동 프로그램 14:00~15:00	18 소리이완 프로그램 14:00~15:30	19 원예 프로그램 14:00~15:30
22 영양교육 프로그램 14:00~15:00	23 림프부종관리 프로그램 10:00~11:00	24 운동 프로그램 14:00~15:00	25 굿볼 프로그램 14:00~15:00	26
29	30	31		

카카오톡에서
'강원암생존자통합지지센터' 검색하고
친구추가하면 프로그램 소식과 다양한
정보를 받아볼 수 있습니다.

+ 카카오톡 채널 Ch 강원암생존자통합지지센터

1:1 예약가능 프로그램
심리지지, 수면위생, 이완훈련,
직업복귀, 바른걷기, 피로관리,
재발불안 프로그램
(비대면으로도 가능합니다)

원내주차 지원이 어렵습니다.
양해부탁드립니다.

문의
033)258-9038, 9201, 9273