

## 2025년 4월 프로그램 운영 일정표

월	화	수	목	금
		2	3	4
		◆심리지지 10:00~12:00(5명)		◆수면위생+피로관리 10:00~12:00(20명)
7	8	9	10	11
◆상지+근력강화 운동 14:00~16:00(5명)	◆건강관리+바른 걷기 14:00~16:00(5명)	◆하복부 운동 14:00~16:00(5명)		
14	15	16	17	18
	◆음악 특강 14:30~16:00(8명)			◆이완훈련+아로마 14:00~16:00(8명)
21	22	23	24	25
		◆아로마요법 14:00~15:30(15명)		◆영양·식생활(고혈압) 14:00~15:30(20명) ◆영양지수 기반의 영양·식생활 관리 15:30~16:30(20명)

- 해당 일정은 부산권역암생존자통합지지센터 카톡채널([http://pf.kakao.com/\\_xkNVvK](http://pf.kakao.com/_xkNVvK))에서 확인 가능합니다.
- 해당 일정은 센터 사정에 의해 변동될 수 있으며 **사전 예약제로만** 진행됩니다.
- \* 프로그램 신청 및 문의 : 051)240-6876