

22년 6월 프로그램 일정표

월	화	수	목	금
		1	2	3
		지방선거의날		미술심리치료 11:00
6	7	8	9	10
현충일	건강한식생활 14:00	수면위생 10:00	피로관리 14:00	미술심리치료 11:00
13	14	15	16	17
걷기 10:00	운동 10:00		지역사회 교육 13:30	미술심리치료 11:00
20	21	22	23	24
	유산소운동 15:00		원예교실 15:00	미술심리치료 11:00
27	28	29	30	
		복식호흡 15:00		

화상(ZOOM) 또는 소규모(1-2명) 집단모임으로 운영

일정외 프로그램 (1:1대면) 신청 가능

프로그램은 사전예약 필수 ★예약 및 문의 ☎280-7420