

5월 프로그램 일정표

비대면 프로그램에 어려움이 있으시다면 **1:1 프로그램예약** (센터로 방문) 가능합니다.

☎ 문의 및 예약
033)258-9038
9201, 9273

화상강의 참여방법

카카오톡에 '강원암생존자 통합지지센터' 검색 → 카카오톡 채널 친구 추가 → 화상강의 링크 발송 → 프로그램 참여!



월	화	수	목	금
2	3 운동프로그램 10:00~11:00	4 심리지지 14:00~15:00	5 어린이날	6
9	10 운동프로그램 10:00~11:00	11 심리지지 14:00~15:00	12 영양 및 식생활 14:00~15:00	13 수면위생, 복식호흡 14:00~15:00
16 직업복귀 14:00~15:30	17 운동프로그램 10:00~11:00	18 개원기념일	19	20
23	24 운동프로그램 10:00~11:00	25 심리지지 14:00~15:00	26 피로관리 프로그램 10:00~11:00	27
30	31 운동, 걷기프로그램 10:00~11:00			

