

2024 12

- 암노인센터 6층 암센터 교육실
- 암노인센터 3층 권역암생존자통합지지센터
- 외부

월	화	수	목	금
2	3	 2024년 송년의 날	5 피로관리 프로그램 10:00~11:00	6
9	10 림프부종관리 프로그램 14:00~15:00	11 운동 프로그램(동영상) 14:00~15:00	12	13 수면위생, 이완훈련 14:00~15:00
16	17 바른걷기 프로그램 10:00~11:00	18 운동 프로그램(동영상) 14:00~15:00	19	20
23	24	25 성탄절 	26	27
30	31			



카카오톡에서
'강원암생존자통합지지센터' 검색하고
친구추가하면 프로그램 소식과 다양한
정보를 받아볼 수 있습니다.

+ 카카오톡 채널 Ch 강원암생존자통합지지센터

1:1 예약가능 프로그램
수면위생, 이완훈련, 바른걷기,
피로관리, 림프부종 관리 프로그램

원내주차 지원이 어렵습니다.
양해부탁드립니다.

문의
033)258-9038, 9201, 9273