

11월 프로그램 일정

월	화	수	목	금
3	4	5	6	7
참여자 모집일 특성화운동(심화) 수면+이완 피로관리 직업복귀 칼림바(심화)	10시 - 11시 특성화 운동4 (상지, 심화반) 11시 - 12시 특성화 운동4 (하지, 심화반) 2시 - 3시 심리지지3 <새로운 여정 시작하기>		10시 - 11시 특성화 운동 (상지, 기초반) 11시 - 12시 특성화 운동 (하지, 기초반) 1시 30분 - 2시 30분 바른 걷기	11시 - 1시 미술치료4 (심화반)
10	11	12	13	14
참여자 모집일 건강관리 영양(기초) 재발 두려움 관리	10시 - 11시 특성화 운동1 (상지, 심화반) 11시 - 12시 특성화 운동1 (하지, 심화반) 2시 - 3시 직업복귀 준비 1	10시 - 11시 30분 칼림바 음악치료4 (심화반) 2시 - 3시 수면위생+이완훈련	10시 - 11시 피로관리	
17	18	19	20	21
참여자 모집일 림프부종 관리 √ 해피니스 신청기간 11/17-20	10시 - 11시 특성화 운동2 (상지, 심화반) 11시 - 12시 특성화 운동2 (하지, 심화반)	10시 - 11시 30분 칼림바 음악치료5 (심화반) 2시 - 3시 직업복귀 준비 2	2시 - 3시 영양·식생활 관리(기초반)	10시 - 11시 건강관리 2시 - 3시 재발 두려움 관리
24	25	26	27	28
참여자 모집일	10시 - 11시 특성화 운동3 (상지, 심화반) 11시 - 12시 특성화 운동3 (하지, 심화반) 2시 - 3시 미술치료	10시 - 11시 30분 칼림바 음악치료6 (심화반) 2시 - 3시 노래교실	10시 - 11시 림프부종 관리 2시 - 3시 아로마테라피	2시 - 3시 쿠킹클래스
12/1 행사	12/2	12/3	12/4	12/5
연말어워즈	10시 - 11시 특성화 운동4 (상지, 심화반) 11시 - 12시 특성화 운동4 (하지, 심화반)		12월 3일부터 센터 방향으로 프로그램은 쉬니다. 재정비 후 2월에 뵙겠습니다! (등록 및 상담은 가능합니다)	

♥ 등록 및 참여 대상자

- 암 진단 후 수술, 항암, 방사선 등 **치료를 마친 자**

♥ 집단프로그램

- 프로그램 이름 옆의 숫자는 회기성 프로그램입니다.
- 신청 후 확정문자 받은 분만 참여 가능합니다.

**** 센터 사정에 따라 프로그램 일정이 변동 될 수 있으며
 최소 예약 인원 미달 시 프로그램이 진행 되지 않을 수 있습니다.**

♥ 신청방법

- 센터 등록자만 참여 가능
- 매주 월요일 카카오톡 채널을 통해 참여자 모집
- 신청서 작성하기(구글폼 제출하기)

♥ 예약 및 기타 문의

1. 전화 : 032) 460 - 8487
2. 카카오톡 1:1 채팅 문의



카카오톡
채팅 연결