

2021 7월

강원권역 암생존자통합지지프로그램 안내



코로나 19 확산 방지를
위해, 방문 프로그램은
1:1예약으로 운영됩니다.

참여를 원하는
프로그램은 센터로
예약 전화 바랍니다.

☎ 문의 및 예약
033)258-9038
9201, 9273

월	화	수	목	금
			1	2
5	6 운동프로그램 14:00~15:00	7 통증관리프로그램 수면위생, 복식호흡 14:00~15:00	8 심리지지 1 14:00~15:30	9
12	13 운동프로그램 10:00~11:00	14 직업복귀 14:00~15:00	15 심리지지 2 14:00~15:30	16
19	20 운동프로그램 14:00~15:00	21 영양 및 식생활 14:00~15:00	22 심리지지 3 14:00~15:30	23
26	27 운동프로그램 10:00~11:00	28	29 숲치유 프로그램 (야외 대면프로그램) 14:00~15:30	30

화상강의 참여방법

카카오톡에 '강원암생존자
통합지지센터' 검색 →
카카오톡 채널 친구 추가
→ 화상강의 링크 발송
→ 프로그램 참여!

