



나+너=우리함께

암환자 & 가족 비대면 자조모임

목 차



사업의 필요성 및 목적

CHAPTER 01

필요성

- 코로나19로 대면 프로그램이 어려운 상황에서 접촉공백으로 인한 암환자의 우울감이 증가함
- 암 재발에 대한 두려움, 신체능력 저하에 따른 스트레스 해소

목적

- 같은 문제를 가진 암환자와 그 가족들이 자유롭게 소통 할 수 있는 기회를 제공하여, 신체적 정신적 스트레스 해소 및 공감대형성으로 유대관계 구축
- 주기적인 암 건강정보 제공으로 무분별한 정보에 대한 혼란 해소 및 암 정보요구 충족

주요 사업계획

CHAPTER 02

사업대상



1 순위

최근 암 진단을 받은 자

2 순위

암환자 중 독거자 및
기초생활 수급자

3 순위

재가암환자관리 희망자

추진전략



사업연계

모바일 밴드
자조모임

홍보

국가암 검진사업

의료비지원사업

신규 환자 가입

참여자 중심운영으로
자조모임 취지 강화

언제든지 자유롭게
소통 가능

UCC 동영상제작을 통한
보건사업 홍보

지역신문 보도

개별전화 및 방문홍보

사업추진내용



대상자 발굴 & 암환자 건강관리

암검진 수검독려 홍보전화 시 발견한 암환자에게 재가암환자관리사업 안내

신규 암치료비지원 대상자 중 건강관리 서비스 필요자 연계

초기 암환자에 대한 건강관리 및 교육 등 집중관리

기초 건강수치(혈압, 당뇨) 측정 관리

암 관리에 필요한 물품지원
- 영양제, 보조식이, 기저귀 등

코로나19 심리방역을 위한 안부전화



모바일 비대면 자조모임

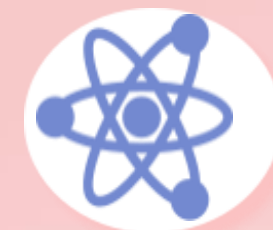
암환자 & 가족을 대상으로 band 모임운영
코로나19 등 감염병지속발생에 따른
교육방법 다변화로 시간 장소 구애없이
소통가능 공간 마련

투병의지를 분돈워주기 위한 건강꾸러미 제공
건강꾸러미 전달시 모바일 밴드 가입 도움

밴드를 통한 암환자 식생활관리, 건강박수,
생활관리 등 주기적으로 보건정보 업로드

암치료후기, 일상, 나만의 비법 등 정보 공유

모바일 밴드 댓글 기능 활용, 환자와 담당자간 소통



사업홍보

지역 신문을 통한 홍보

UCC 동영상 제작을 통한 홍보 실시

동영상제작 사업추진단 구성 및 운영

- 추진단장, 총괄팀장, 팀원 등 15명
- 협업으로 재가암자조모임을 동영상으로 만듦

방문건강관리사업 등 각종 보건사업과
연계 홍보

추진내용이모저모



비대면 자조모임 안내문

안녕하세요? 유방암 수술을한지 벌써 1년이 지났네요. 사뭇물려다 우연하게 가슴에 뭉음이잡혀 병원에서 진단을받고 2주안에 수술을했습니다. 전 어린자녀가 셋이나있어 (10살,8살,4살) 크게 슬퍼할 시간도 없었어요. 성격상~ 긍정적으로 사는걸 좋아하기도하구요. 그래서 암을 받아드리고 좋은 선생님을..수술이 잘 되기를 마음속 기도했습니다^^
우선 선생이 절루 많이 도와주고,고생을 많이했구요. 아이들은 돌봐줄 이모님을 (시누이가 구매주심) 구했습니다. 마음이 태평양만큼 넓고 이부신 이모님을 만나 아이들이 제가 병원에 입원해있는동안 치료를 하는동안 불안해하지않고 잘 있을수 있었어요. 다행히 저는 항암은 안하고 방사선34번을 했구요~원래 한 번씩 주사와 매일같이
...더보기

(게시물) 암 치료 후기 공유



(게시물) 건강박수 동영상



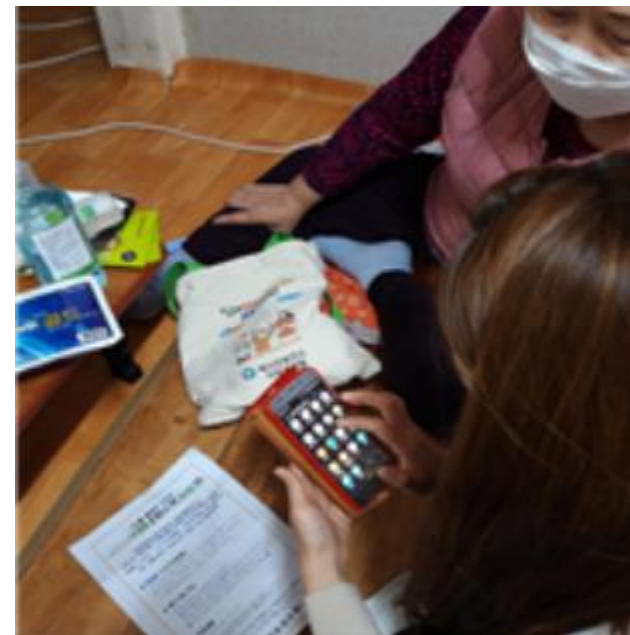
재가암환자 방문건강관리



비대면 사업 홍보 동영상 제작



(게시물) 암환자 건강관리법 교육



찾아가는 밴드가입 도움서비스



건강꾸러미 전달



코로나19 심리방역
전화안부서비스

사업 추진 결과

CHAPTER 03

모바일 비대면 자조모임 추진결과

추진
실적

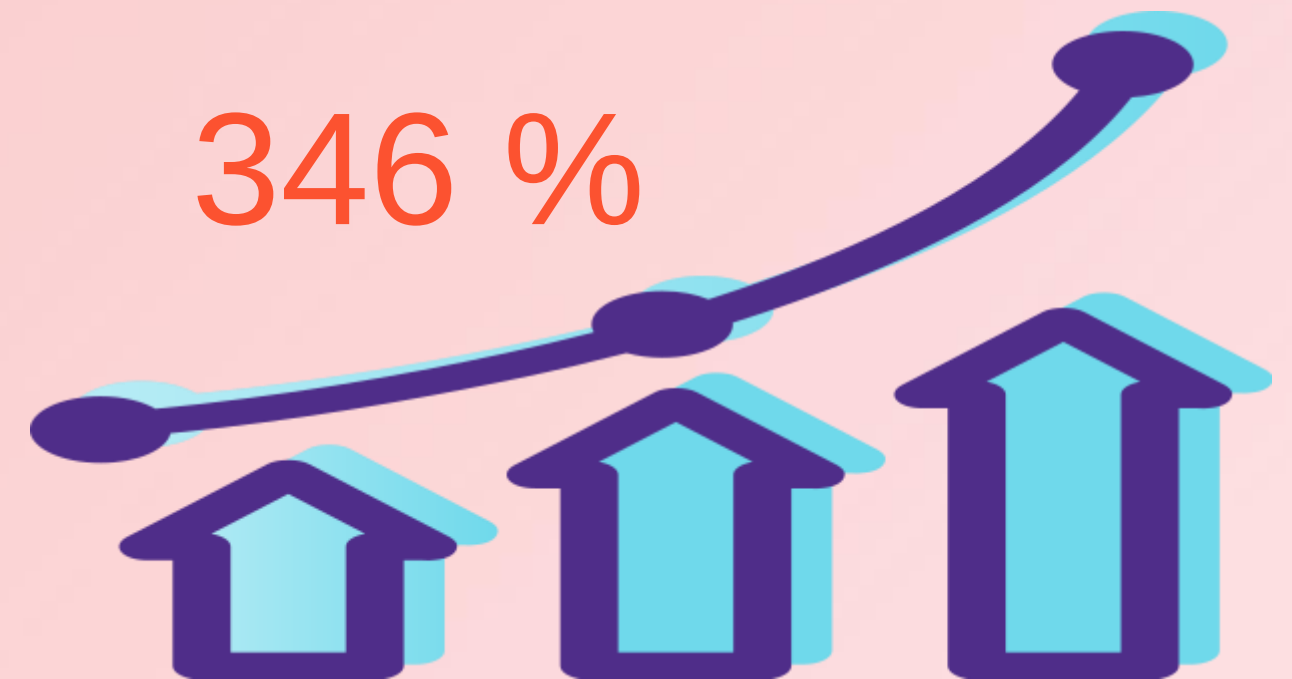
밴드 155명 가입
건강꾸러미 전달 220명
적극 참여자 기념품제공
건강정보 동영상 게시 20건
지역신문 보도 홍보 등

달성률

목 표 50명

참여인원 173명

346 %



문제점

코로나19 지속확산으로 우울감 호소 증가

시골 특성상 대다수 암환자가 노인층으로
SNS 참여가 어려움

대책

비대면 모임 활성화로 환자 & 가족 우울감 해소

직접 방문을 통해 밴드가입 도움 추진 및
2G폰 사용자는 가족 가입을 통해 정보 전달

자조모임 참여자 후기

- 건강정보 지속 제공으로 건강관리에 도움
- SNS를 통해 암환자 간 소통이 가능하여 외로울 수 있는 투병생활에 힘이 됨
- 가족과 함께 하는 자조모임으로 가족들도 암환자의 마음을 이해할 수 있는 계기 마련

Thank You!

감사합니다