



# 경남권역암생존자통합지지센터

## 2021년 10월 프로그램 운영일정표



월	화	수	목	금
※ 모든 프로그램은 <b>사전 예약 후</b> 참여 가능합니다. ※ 아로마 테라피, 영양 교육, 수면 위생 교육, 심리지지 등의 프로그램은 상시 진행합니다. (사전 예약 후 1:1 진행, 아로마 테라피는 온라인 진행) ※ 프로그램 문의 ☎. 055-750-9036				
4	5	6	7	8
영양 식이 교육 14:00~15:00 1층 평가실	비대면 운동건강교실 9:30~10:30 비대면(ZOOM) 교육	찾아가는 건강운동교실 1-2 14:00~15:00 사천시 보건소	찾아가는 건강운동교실 1-2 10:00~11:00 하동군 보건소	명상·이완 14:00~15:00 평가실
11	12	13	14	15
영양 식이 교육 14:00~15:00 1층 평가실	비대면 운동건강교실 9:30~10:30 비대면(ZOOM) 교육	찾아가는 건강운동교실 1-2 14:00~15:00 사천시 보건소	찾아가는 건강운동교실 1-2 10:00~11:00 하동군 보건소	장루관리교육 14:00~16:00
18	19	20	21	22
영양 식이 교육 14:00~15:00 1층 평가실	비대면 운동건강교실 9:30~10:30 비대면(ZOOM) 교육	심리지지	유방암환자 유방암교육 14:00~16:00 2층 B세미나실	찾아가는 건강운동교실 1-2 10:00~11:00 하동군 보건소
25	26	27	28	29
영양 식이 교육 14:00~15:00 1층 평가실	심리지지 14:00~15:00 1층 평가실	암생존자통합지지센터 세미나 17:00~18:30	찾아가는 건강운동교실 1-2 10:00~11:00 하동군 보건소	