



경남권역암생존자통합지지센터



2024년 5월 프로그램 운영 일정표

월	화	수	목	금
<p>* 모든 프로그램은 사전 예약 후 참여 가능합니다. * 영양 교육, 수면 위생 교육, 심리지지 등의 프로그램은 상시 진행합니다.(사전 예약 후 1:1 진행, 온라인 진행 가능) * 프로그램 문의 ☎. 055-750-9036, 055-750-9038, 055-750-9010</p>		1	2	3
		심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실
6	7	8	9	10
영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00	심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실		
13	14	15	16	17
영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00	부처님 오신 날 스승의 날	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실
20	21	22	23	24
영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00	심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실
27	28	29	30	31
영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00	심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-다니엘 운동- 10:00 ~ 11:00 -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실