

22년 10월 프로그램 일정표

일	화	수	목	금
3	4	5	6	7
개전원	개인상담 대면 3시		지역사회교육 (원예) 대면 10:00	
10	11	12	13	14
대체공휴일	수면위생 15:00	지역사회교육 (요가) 대면 09:30	지역사회교육 (음악치료) 대면 13:00	이원호용 비대면 15:00
17	18	19	20	21
	개인상담 대면3시	지역사회교육 (요가) 대면 09:30	지역사회교육 (원예) 대면 10:00	걷기 대면 15:00
24	25	26	27	28
	유산소운동 비대면 15:00	지역사회교육 (요가) 대면 09:30	원예교실 비대면 15:00	지역사회교육 (원예) 대면 13:00

일정의 프로그램 (1:1대면) 신청 가능

프로그램은 사전예약 필수 ★예약 및 문의 ☎280-7420