

2024년 6월 프로그램 일정표

월(月)	화(火)	수(水)	목(木)	금(金)
3	4 2024년 암생존자 주간 심포지엄 (13:30-17:00) ★ 카카오톡채널에서 신청	5 [대면] 토닥토닥 내마음 (14:00-15:30)	6 현충일	7 [비대면] 이완훈련_복식호흡 (10:00-11:00) [비대면] 상지기능개선운동 (11:00-12:00)
10 [대면] 수면위생교육 (10:00-11:00) [대면] 하복부기능개선운동 (11:00-12:00)	11	12 [대면] 직업복귀 준비하기 I (10:00-11:00) [대면] 재발두려움 (11:00-12:00)	13	14 [비대면] 피로관리 (10:00-11:00) [비대면] 암생존자의건강관리 (11:00-12:00)
17 [비대면] 림프부종의 이해 (14:30-15:30) [비대면] 영양·식생활 (15:30-16:30)	18 [대면] 이완훈련_복식호흡 (14:00-15:00) [대면] 근력강화운동 (15:00-16:00)	19 [대면] 토닥토닥 내마음 (14:00-15:30)	20	21 개원기념일
24	25 [대면] 이완훈련_점진적근육이완법 (13:30-14:30)	26 <온라인교육세미나> 암생존자의 만성질환관리(가제) (12:00-13:00) ★ 카카오톡채널에서 신청	27	28 [비대면] 이완훈련_점진적근육이완법 (10:00-11:00) [비대면] 바른걷기 (11:00-12:00)



※ 프로그램 신청 및 문의 (암생존자통합지지실 ☎031-920-2617)
 - 프로그램 일정은 카카오톡 채널에서 확인 가능하며, 원내 상황에 따라 변경될 수 있습니다.
 - 프로그램의 참여인원의 제한이 있으므로 사전예약이 반드시 필요합니다.

