

2023

대구경북권역암생존자통합지지센터

9월 프로그램 일정



월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
				<b>1</b> 10:00 라인댄스(여성집단) - 1회차
<b>4</b> 10:00 하복부기능개선운동 (A반 / 대면) 	<b>5</b> 10:00 다니엘운동 (B반 / 비대면) 	<b>6</b> 10:00 소도구근력운동 (A반 / 비대면)  15:00 심리지지(모듈1)	<b>7</b> 10:00 하복부기능개선운동 (B반 / 대면)  10:00 음악치료(남성집단) - 3회차	<b>8</b> 10:00 라인댄스(여성집단) - 2회차 14:00 소도구근력운동
<b>11</b> 10:00 소도구근력운동 (A반 / 비대면) 	<b>12</b> 10:00 소도구근력운동 (B반 / 비대면) 	<b>13</b> 10:00 다니엘운동 (A반 / 비대면)  15:00 심리지지(모듈2) 15:50 재발두려움	<b>14</b> 10:00 다니엘운동 (B반 / 비대면)  10:00 음악치료(남성집단) - 4회차	<b>15</b> 10:00 라인댄스(여성집단) - 3회차 14:00 바른걷기 14:50 수면위생&이완
<b>18</b> 10:00 상지기능개선운동 (A반 / 대면)  11:30 상지기능개선운동 (여성전용)	<b>19</b> 10:00 하복부기능개선운동 (B반 / 비대면) 	<b>20</b> 14:00 영양식생활 15:00 심리지지(모듈3)	<b>21</b> 10:00 상지기능개선운동 (B반 / 대면)  11:20 하복부기능개선운동 (남성전용)	<b>22</b> 10:00 라인댄스(여성집단) - 4회차
<b>25</b> 	<b>26</b> 10:00 상지기능개선운동 (B반 / 비대면) 	<b>27</b> 15:00 심층상담 (임상심리사)	<b>28</b> 	<b>29</b> 

공  
지  
사  
항

- ♡교육대상 : 권역센터에 등록된 암생존자 및 가족(신규 등록 가능)
- ♡교육장소 : 칠곡경북대학교병원 1동 2층 대구경북지역암센터 프로그램실
- ♡참가비 및 재료비 : 무료

- 사전예약제
- 참여인원 : 8인 이내(최대 10명)
- 대면교육은 사전신청자에 한해 비대면(ZOOM) 참여 가능
- 노란색으로 표시된 프로그램만 개별 신청가능  
(노란색 이외의 프로그램은 사전 신청 완료되어 진행 중인 중장기프로그램임)

★교육 당일 '연락 없이' 불참하는 경우, 다음 프로그램 신청이 제한될 수 있습니다.

사전예약 및 문의  
☎ 053)200-3561



▲ 카카오톡 채널 '1:1채팅'으로 더 쉽고 간편하게 문의하세요!

