


2월 비건거쿡 워크숍

		월	화	수	목	금
 상시 운영 운동/영양/직업복귀	운동/영양/직업복귀	설날(연휴)	설날(연휴)	설날(연휴)	오프라인 감정일기 쓰기 (상시 예약 가능)	
		31	1	2	3	4
 상시 운영 운동/영양/직업복귀	운동/영양/직업복귀	온라인 이완훈련 (15:00~16:00)	오프라인 운동(심화) (10:30~11:30)	온라인 집단심리지지1 (15:00~16:00)	오프라인 감정일기 쓰기 (상시 예약 가능)	
		7	8	9	10	11
 상시 운영 운동/영양/직업복귀	운동/영양/직업복귀	온라인 이완훈련 (15:00~16:00)	온라인 집단심리지지2 (15:00~16:00)	온라인 집단심리지지3 (15:00~16:00)	오프라인 감정일기 쓰기 (상시 예약 가능)	
		14	15	16	17	21
 상시 운영 운동/영양/직업복귀	운동/영양/직업복귀		오프라인 운동(심화) (10:30~11:30)	온라인 수면위생교육 (15:00~16:00)	오프라인 감정일기 쓰기 (상시 예약 가능)	
		21	22	23	24	25
 상시 운영 운동/영양/직업복귀	운동/영양/직업복귀					
		28				4

- 모든 프로그램은 인천 암생존자통합지지센터에 **등록된 분만** 참여하실 수 있습니다.
- 프로그램 참여는 **전액 무료**이며 **사전 예약자만** 참여하실 수 있습니다.
- 온라인 프로그램은 **줌(ZOOM)**을 통해서, 오프라인 프로그램은 **센터 상담실과 교육실**에서 진행합니다.
(진행 방식과 날짜는 센터 사정 및 모집 인원에 따라서 변경될 수 있습니다.)
- 오프라인 프로그램은 코로나-19 예방을 위하여 **5인 이내** 또는 **1:1**로 진행됩니다.

• 사전예약 및 문의

 **1577-9740**

 인천광역시 남동구 남동대로 783
가천대 길병원 암센터 2층 암생존자통합지지센터