




울산암생존자통합지지센터










# 3월 프로그램 일정

· 신청 방법 : 전화 1577-9740  
카카오톡 1:1 채팅

· 참가비 및 재료비 : 무료

 비대면(Zoom) 강의

 대면 강의

MON	TUE	WED	THU	FRI
				1 삼일절
4	5	6  10:00 수면위생+이완요법	7  10:00 영양 및 식생활 교육  15:00 직업복귀	8
11	12	13  10:00 피로관리	14  14:00 암생존자 집단 프로그램 "우리 함께" 1회	15  10:00 재발 두려움 다스리기
18	19	20  10:00 림프부종 예방 및 관리	21  14:00 암생존자 집단 프로그램 "우리 함께" 2회	22
25	26	27  14:00 암생존자 집단 프로그램 "우리 함께" 3회	28	29



- "우리 함께" 프로그램은 사전 신청자에 한해 6회동안 진행됩니다.
- 프로그램은 사전 예약 후 참여 가능합니다.
- 사전 연락없이 불참시 다음 프로그램 참여가 제한될 수 있습니다.
- 프로그램 일정은 울산지역암센터 홈페이지에서도 확인할 수 있습니다.