



경남권역암생존자통합지지센터

2023년 3월 프로그램 운영 일정표



월	화	수	목	금
※ 모든 프로그램은 사전 예약 후 참여 가능합니다. ※ 영양 교육, 수면 위생 교육, 심리지지 등의 프로그램은 상시 진행합니다. (사전 예약 후 1:1 진행, 온라인 진행 가능) ※ 프로그램 문의 ☎. 055-750-9036		1	2	3
		심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-비대면 운동건강교실- 10:00 ~ 11:00 -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실
6	7	8	9	10
영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	비대면 운동건강교실 10:00 ~ 11:00 비대면(ZOOM)교육	심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-비대면 운동건강교실- 10:00 ~ 11:00 -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실
13	14	15	16	17
영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-비대면 운동건강교실- 10:00 ~ 11:00 -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실
20	21	22	23	24
영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	비대면 운동건강교실 10:00 ~ 11:00 비대면(ZOOM)교육	심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-비대면 운동건강교실- 10:00 ~ 11:00 -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실
27	28	29	30	31
영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	비대면 운동건강교실 10:00 ~ 11:00 비대면(ZOOM)교육	심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-비대면 운동건강교실- 10:00 ~ 11:00 -케겔 교육- 11:00 ~ 12:00 2층 교육실	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실