

부산권역암생존자통합지지센터 프로그램 일정표

2021년 9월 프로그램 운영 일정표				
일	화	수	목	금
6	7	8	9	10
영양교육 (각 대면1명) 1) 10:00~11:00 2) 14:00~15:00 3) 15:30~16:30			특별한 달 가족상담 (각 대면2명) 1) 13:00~14:00 2) 15:00~16:00	근육이완요법 (비대면10명) 14:00~15:30
13	14	15	16	17
수면위생 및 복식호흡(비대면10명) 14:00~15:30		1. 복식호흡운동 (비대면10명) 14:00~15:00 2. 선배 암생존자 특강 (비대면10명) 15:00~16:30		심리지지(1)·아로마 (각 대면1명) 1) 10:00~11:30 2) 14:00~15:30 3) 16:00~17:00
20	21	22	23	24
				심리지지(2)·아로마 (각 대면1명) 1) 10:00~11:30 2) 14:00~15:30 3) 16:00~17:00
27	28	29	30	
	심리지지(3)·아로마 (각 대면1명) 1) 10:00~11:30 2) 14:00~15:30 3) 16:00~17:00		영양교육 (비대면10명) 14:00~15:30	