



경남권역암생존자통합지지센터

2022년 12월 프로그램 운영 일정표



월	화	수	목	금
※ 모든 프로그램은 사전 예약 후 참여 가능합니다. ※ 영양 교육, 수면 위생 교육, 심리지지 등의 프로그램은 상시 진행합니다. (사전 예약 후 1:1 진행, 온라인 진행 가능) ※ 프로그램 문의 ☎. 055-750-9036			1	2
			-비대면 운동건강교실- 9:00 ~ 10:00 -케겔 교육- 10:00 ~ 11:00	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실
5	6	7	8	9
비대면 운동건강교실 9:00 ~ 10:00 비대면(ZOOM) 교육	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-비대면 운동건강교실- 9:00 ~ 10:00 -케겔 교육- 10:00 ~ 11:00	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실
12	13	14	15	16
비대면 운동건강교실 9:00 ~ 10:00 비대면(ZOOM) 교육	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-비대면 운동건강교실- 9:00 ~ 10:00 -케겔 교육- 10:00 ~ 11:00	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실
19	20	21	22	23
비대면 운동건강교실 9:00 ~ 10:00 비대면(ZOOM) 교육	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-비대면 운동건강교실- 9:00 ~ 10:00 -케겔 교육- 10:00 ~ 11:00	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실
26	27	28	29	30
비대면 운동건강교실 9:00 ~ 10:00 비대면(ZOOM) 교육	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	심리지지 14:00 ~ 15:00 1층 평가실	-비대면 운동건강교실- 9:00 ~ 10:00 -케겔 교육- 10:00 ~ 11:00	영양 식이 교육 14:00 ~ 15:00 1층 평가실