

## 2021년 1월 프로그램 운영 일정표 광주·전남 암생존자통합지지센터

| 월                                     | 화                                     | 수                                     | 목                                     | 금                                     |
|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
|                                       |                                       |                                       |                                       | 1                                     |
|                                       |                                       |                                       |                                       |                                       |
| 4                                     | 5                                     | 6                                     | 7                                     | 8                                     |
| ◇이완훈련/ 수면위생<br>□심리지지/ 사회복귀<br>△영양프로그램 | ◇이완훈련/ 수면위생<br>□심리지지/ 사회복귀<br>△영양프로그램 | ◇이완훈련/ 수면위생<br>□심리지지/ 사회복귀<br>△영양프로그램 | ◇이완훈련/ 수면위생<br>□심리지지/ 사회복귀<br>△영양프로그램 | ◇이완훈련/ 수면위생<br>□심리지지/ 사회복귀<br>△영양프로그램 |
| 11                                    | 12                                    | 13                                    | 14                                    | 15                                    |
| ◇이완훈련/ 수면위생<br>□심리지지/ 사회복귀<br>△영양프로그램 | ◇이완훈련/ 수면위생<br>□심리지지/ 사회복귀<br>△영양프로그램 | ◇이완훈련/ 수면위생<br>□심리지지/ 사회복귀<br>△영양프로그램 | ◇이완훈련/ 수면위생<br>□심리지지/ 사회복귀<br>△영양프로그램 | ◇이완훈련/ 수면위생<br>□심리지지/ 사회복귀<br>△영양프로그램 |
| 18                                    | 19                                    | 20                                    | 21                                    | 22                                    |
| ◇이완훈련/ 수면위생<br>□심리지지/ 사회복귀<br>△영양프로그램 | ◇이완훈련/ 수면위생<br>□심리지지/ 사회복귀<br>△영양프로그램 | ◇이완훈련/ 수면위생<br>□심리지지/ 사회복귀<br>△영양프로그램 | ◇이완훈련/ 수면위생<br>□심리지지/ 사회복귀<br>△영양프로그램 | ◇이완훈련/ 수면위생<br>□심리지지/ 사회복귀<br>△영양프로그램 |
| 25                                    | 26                                    | 27                                    | 28                                    | 29                                    |
| ◇이완훈련/ 수면위생<br>□심리지지/ 사회복귀<br>△영양프로그램 | ◇이완훈련/ 수면위생<br>□심리지지/ 사회복귀<br>△영양프로그램 | ◇이완훈련/ 수면위생<br>□심리지지/ 사회복귀<br>△영양프로그램 | ◇이완훈련/ 수면위생<br>□심리지지/ 사회복귀<br>△영양프로그램 | ◇이완훈련/ 수면위생<br>□심리지지/ 사회복귀<br>△영양프로그램 |

- 코로나19로 인해 프로그램은 1:1 사전예약으로 운영됩니다.
- 프로그램 일정 및 장소는 사정에 의해 변동 될 수 있으며 사전 예약 및 문의 후 방문 부탁드립니다
- 마스크 꼭 착용 후 방문하여 주시고, 병원 출입구에서 방명록 및 발열 체크 있습니다.
- 문의사항은 아래 번호로 연락 주세요 \* 프로그램 문의 : 061-379-7890